

### **EKSPERCI:**

dr Anna Kołton

dr Przemysław Tabaka

prof. Krystyna Skwarło-Sońta

Monika Sitek

dr hab. Andrzej Kotarba

Agnieszka Machnowska

Karolina Skorb

dr Grzegorz Iwanicki

Piotr Nawalkowski

Małgorzata Żmudka-Wyrwał

dr Sylwester Kołomański

Wspólne warsztaty przedstawicieli samorządów, instytucji państwowych, organizacji pozarządowych i mieszkańców.

- Dowiesz się, jak zanieczyszczenie światłem wpływa na ludzi, zwierzęta i rośliny.
- Poznasz proste sposoby ograniczenia sztucznego światła w codziennym życiu.
- Porozmawiamy o możliwościach ochrony mieszkańców i przyrody w Gminie Celestynów.
- Wspólnie wypracujemy rozwiązania dla bardziej zrównoważonego oświetlenia.
- Pokażemy zasady ochrony ciemnego nieba i stacji obserwacyjnych.
- Poznasz korzyści płynące z astroturystyki.

## **CIEMNOŚĆ, KTÓRA CHRONI JAK SZTUCZNE ŚWIATŁO WPŁYWA NA PRZYRODĘ I CZŁOWIEKA?**

Debata warsztatowa ze specjalistami z całej Polski!

**16.05.2025 r.**

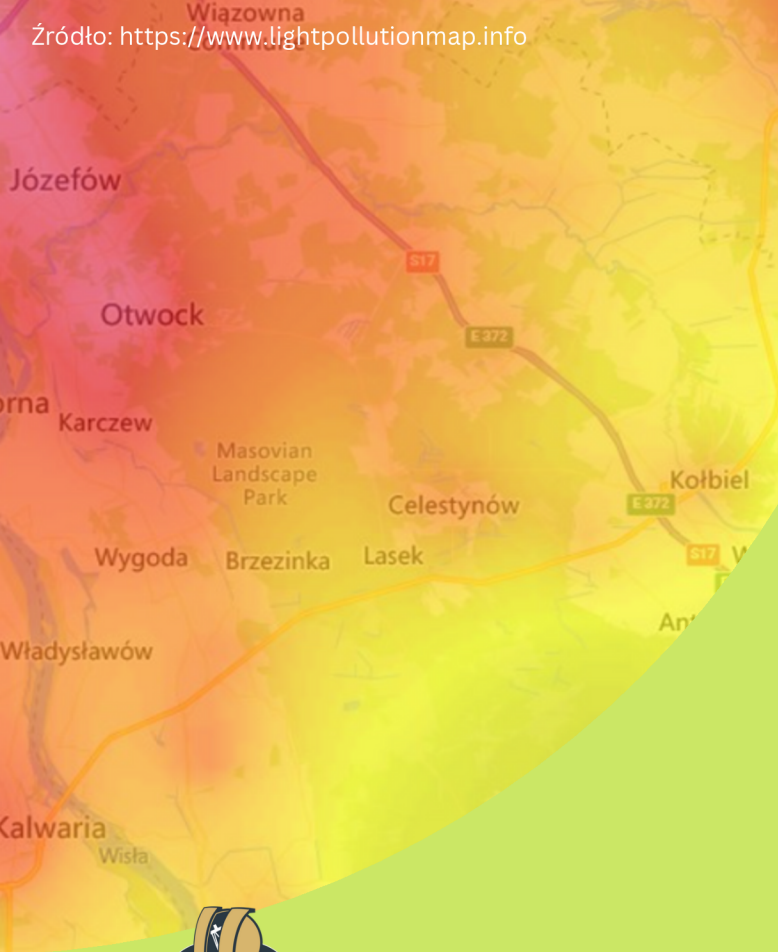
godz.: 11:00-16:00

Łącznik hali sportowej,

ul. H. Koprowskiego 2

05-430 Celestynów





PRACOWNIA  
INSTRUMENTALNO-DYDAKTYCZNA  
OBSERWATORIUM ASTRONOMICZNEGO  
UNIwersytetu WARSZAWSKIEGO



Obecność sztucznego światła w Polsce staje się coraz bardziej uciążliwe już nie tylko dla mieszkańców dużych aglomeracji, ale również ludzi zamieszkujących nawet małe wsie i miasteczka. Problem ten zauważają zwłaszcza obserwatorzy gwiazdowego nieba i nocnej fauny oraz badacze naukowe, mówiące o wpływie sztucznego światła na życie i zdrowie człowieka.

Debaty warsztatowe mają na celu pokazanie skali problemu osobom mającym duży wpływ na oświetlenie przestrzeni, wypracowanie rozwiązań prozdrowotnych i proekologicznych w danym regionie.



## KONTAKT

**NUMER:**

+48 694204861

**E-MAIL:**

m.sitek4@uw.edu.pl

**więcej informacji o zanieczyszczeniu światłem:**

<https://lptt.org.pl/>

<https://www.ciemnieniebo.pl/>  
[https://darksky.org/resources/  
what-is-light-pollution/](https://darksky.org/resources/what-is-light-pollution/)

prosimy o potwierdzenie przybycia do 05.05.2025 r.



Dobre i złe oprawy oświetleniowe (Źródło: Cities at Night, Alejandro Sánchez de Miguel i inni)



**BARDZO ZŁE**



**ZŁE**



**LEPSZE**



**NAJLEPSZE**

